

# ТИ ЗМУШЕНА ПОКИНУТИ УКРАЇНУ ЧЕРЕЗ ВІЙНУ?



Зараз багато жінок та дівчат залишаються самі з дітьми чи взагалі наодинці та стають особливо вразливими. На превеликий жаль, вербувальники можуть використати цю ситуацію та втягти жінок у сексуальну експлуатацію.

## ТО ЯК ЖЕ УБЕЗПЕЧИТИ СЕБЕ?

✓ Спробуй знайти людей, щоб пересуватися разом. Намагайся постійно бути поряд ще з двома-трьома особами та не залишатися наодинці.

✓ За можливості, звертайся до державних чи неурядових організацій за допомогою з проживанням чи перевезенням. З обережністю стався до пропозицій, що надходять від незнайомців на кордонах, особливо якщо ці пропозиції актуальні виключно для молодих жінок та дівчат.



✔ У жодному разі не погоджуйся сісти зовсім одна в авто до незнайомої людини (не важливо, до чоловіка чи жінки).

Запиши чи сфотографуй реєстраційний номер автомобіля, яким довелося подорожувати, та спробуй його відразу надіслати своїм рідним чи друзям.

.....

✔ Не погоджуйся на сумнівні пропозиції працевлаштування із високим заробітком, які пропонують виключно для молодих жінок та дівчат.

.....

✔ Намагайся регулярно підтримувати зв'язок з рідними чи друзями, відразу повідомляй про зміну місця перебування та пропозиції, які тобі надходять.

.....

✔ Зроби фото усіх своїх важливих документів та відправ собі на електронну скриньку – так ти майже завжди матимеш до них доступ.

.....

✔ Довіряй свої документи лише працівникам прикордонної служби та поліції. Не залишай нікому свого паспорта під заставу, для оформлення документів чи реєстрації, або з інших причин.

.....

✔ Збережи контакти організацій, що надають допомогу мігрантам або жінкам у країні призначення.

.....

✔ Домовся з рідними чи друзями про кодове слово або фразу, яка повідомить, що тобі загрожує небезпека.

.....

✔ Якщо ти в небезпеці, телефонуй місцевим екстреним службам і звертайся до посольства України в країні перебування.

ЯКЩО МАЄШ ЗАПИТАННЯ ЧИ СУМНІВИ, АБО ЩОСЬ ПІШЛО  
НЕ ТАК — НЕ СОРОМСЯ ЗВЕРТАТИСЯ ЗА БЕЗКОШТОВНОЮ  
КОНСУЛЬТАЦІЄЮ НА ГАРЯЧІ ЛІНІЇ

### УКРАЇНА:

**527** або **0 800 505 501** (безкоштовно  
з мобільного в Україні, щодня з 8:00 до 20:00),  
Національна гаряча лінія з протидії торгівлі  
людьми та консультування мігрантів



### ПОЛЬЩА:

**+48 22 490 20 44** MOM Польща (9.00-17.00 будні)

**+48 22 628 01 20**

Національний центр консультування та допомоги  
постраждалим від торгівлі людьми

**+48 605 68 77 50**

Гаряча лінія з протидії торгівлі людьми, Ла Страда-Польща

### РЕСПУБЛІКА МОЛДОВА:

**+373 22 25 49 98** (цілодобово)

Центр боротьби з торгівлею людьми МВС Молдова

**0 800 777 77** (безкоштовно з Республіки Молдова)

**+373 22 23 33 09** (для дзвінків із-за кордону)

Гаряча лінія з безпечної міграції й протидії торгівлі людьми,  
Ла Страда-Молдова

**РУМУНІЯ:**

**0 800 800 678 / +40 21 313 31 00**

Національна агенція з протидії торгівлі людьми

**+40 21 210 30 50** MOM Румунія

**СЛОВАЧЧИНА:**

**+421 800 800 818**

Національна гаряча лінія для постраждалих  
від торгівлі людьми

**+421 252 630 023**

MOM Словаччина

**УГОРЩИНА:**

**+36 (0) 6 80 20 5018**

(безкоштовно з Угорщини, цілодобово)  
Національна кризова та інформаційна лінія

**+36 14 72 25 00**

(9:30–16:00)

MOM Угорщина

**112** для екстрених ситуацій в країнах ЄС



**USAID**  
ВІД АМЕРИКАНСЬКОГО НАРОДУ



**MOM**  
ООН МІГРАЦІЯ

Надруковано в рамках Програми захисту і допомоги вразливим мігрантам Міжнародної організації з міграції (MOM) в Україні завдяки щедрій підтримці американського народу через проект Агентства США з міжнародного розвитку (USAID)